

Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

UPUTE ZA ODRŽAVANJE NATJECANJA HRVATSKOG RAGBIJAŠKOG SAVEZA TIJEKOM COVID PANDEMIJE

Ove upute odnose se na provedbu mjera prilikom održavanja ragbijaških utakmica tijekom pandemije koronavirusa, radi zaštite organizatora, sportaša i ostalih sudionika. S obzirom da je Hrvatski ragbijaški savez dužan poštovati sve preporuke Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, ali i naše krovne organizacije Rugby Europea, kako bi se izbjeglo preklapanje mjera i eventualne nejasnoće, izdane su sljedeće upute koje objedinjuju oba dokumenta.

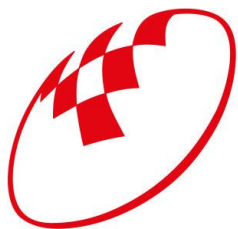
Održavanje ragbijaških utakmica i natjecanja dopušta se uz pridržavanje ovih uputa na treninzima i utakmicama, kao i svih drugih budućih epidemioloških preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, sve dok su na snazi posebne mjere. Potpuno pridržavanje ovdje navedenih mjera neće potpuno ukloniti rizik od pojave COVID infekcije među sportašima i ostalim sudionicima ragbijaških treninga i utakmica, ali će ga za sada smanjiti na razinu prihvatljivu za nastavak natjecanja.

COVID UPRAVITELJ

Svaki klub, a na natjecanju klub domaćin dužan je odrediti COVID upravitelja koji će biti odgovoran za dezinfekciju prostora i pridržavanje svih mjera iz nastavka dokumenta, kao i za vođenje evidencije prisutnih osoba na treningu i utakmicama. Na raspolaganju je managerima momčadi prije i za vrijeme utakmice.

TEAM MANAGER

Team manageri obje momčadi dužni su prije utakmice ispuniti formulare iz privitka te ih dostaviti povjereniku natjecanja (povjerenik.natjecanja@rugby.hr), a listu igrača i pratećeg osoblja, uz povjereniku, pri dolasku predati i COVID menadžeru domaćina.



Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

Broj osoba u delegaciji ne smije prelaziti 27 (23 igrača, 2 trenera, fizioterapeut i team menadžer).

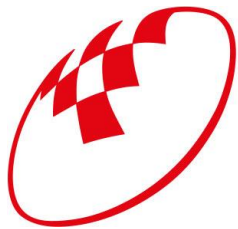
1. PROSTORNO-ORGANIZACIJSKI UVJETI OBJEKTA

Organizacija natjecanja i treninga. Organizacija natjecanja i treninga moguća je na otvorenim sportskim objektima na kojima su osigurani svi higijenski i sigurnosni uvjeti propisani važećim preporukama tijekom trajanja mjera, za što su nadležne i odgovorne pravne osobe koje upravljaju pojedinim objektom.

Veličina prostora i maksimalni broj osoba. Treba osigurati najmanje 7 m² neto površine poda po osobi odnosno 10 m² bruto površine. Broj osoba pritom uključuje i trenere, instruktore, voditelje, organizatore i ostalo osoblje koje sudjeluje u organizaciji natjecanja, odnosno sve osobe koje se nalaze u prostoru za održavanje sportskog natjecanja i treninga.

Dezinficijens za ruke. Dozatori dezinficijensa trebaju biti postavljeni na svakih 50 m² u svim zatvorenim prostorima sportskog objekta (svlačionice, sanitarni čvor i druge prostorije u zatvorenom dijelu sportskog objekta). Na igralištima na ulazu u teren, kod klupe za rezervne igrače, suce, delegate i ostale službene osobe te oko terena uz aut liniju na svakih 20 do 30 m udaljenosti potrebno je postaviti jedan dezinficijens. Dezinficijens treba biti na bazi alkohola u koncentraciji od 70 % ili drugog sredstva s deklariranim virucidnim djelovanjem, prema uputama proizvođača te prikladan za korištenje na koži.

Dezinficijens za opremu. U spremištu opreme potrebno je postaviti na svakih 50 m² jedan dezinficijens zapremnine 500 ml. Oko terena treba biti dostupan prenosivi dezinficijens na svakih 20 m, odnosno uz svaku spravu na otvorenom sportskom objektu na način da je najmanje jedan na 100 m².



Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

Odlaganje otpada. U svim prostorima unutar objekta preporučuje se postavljanje kante za otpatke s odgovarajućim poklopcima.

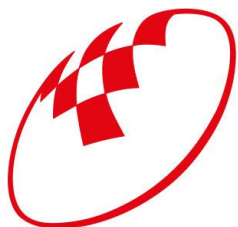
Fizička udaljenost na recepciji i drugim zajedničkim prostorijama u zatvorenom dijelu objekta. Potrebno je osigurati dovoljnu udaljenost između osoblja na recepciji i igrača ili djelatnika međusobno ili ako je moguće postaviti pregrade (od pleksiglasa ili sličnog materijala koji osigurava potrebnu distancu). Regulira se i ograničava maksimalni broj osoba u prostoru recepcije i drugim zajedničkim prostorijama u zatvorenom dijelu objekta sukladno mjerama fizičke udaljenosti od 1,5 metra.

Evidencija. Za svaku utakmicu i natjecanje te trening uspostaviti će se sustav vođenja evidencije prisutnih osoba radi lakšeg naknadnog epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Uz mjesto i datum održavanja natjecanja ili treninga u evidenciju se unose ime, prezime, telefonski broj te vrijeme dolaska i odlaska predstavnika organizatora, trenera, instruktora, voditelja, sportaša, asistenata i ostalih uključenih osoba potrebnih za odvijanje natjecanja ili treninga.

Raspored. Sportska natjecanja i treninzi smiju biti održana samo sukladno rasporedu i s točno onim sportašima, odnosno natjecateljima i trenerima, organizatorima ili voditeljima navedenima u rasporedu te uz prisustvo potrebnog tehničkog osoblja koje je također navedeno u rasporedu.

2. HIGIJENA PROSTORA

Higijenski i sigurnosni uvjeti. Dok su na snazi posebne mjere, u sportskom objektu gdje se odvija natjecanje ili trening moraju biti osigurani svi higijenski i sigurnosni uvjeti, za što su nadležne i odgovorne pravne osobe koje upravljaju objektom. Preporuke za čišćenje i dezinfekciju odnose se na sve prostore objekta (ulazni prostor, recepcija, natjecateljski prostor, sanitarni čvorovi, svlačionice i prostori za tuširanje).



Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

Prozračivanje. Potrebno je redovito prozračivati sve unutrašnje prostore, osobito između svake aktivnosti, odnosno osigurati stalno prozračivanje, kad god je to moguće.

Klimatizacijski uređaji, uređaji za grijanje i ventilaciju. Opća preporuka za unutarnje prostore je prozračivanje otvaranjem prozora, a manje korištenjem ventilacijskih sustava. Pri korištenju ventilacijskih sustava treba posebno pratiti stanje filtara i posvetiti pozornost održavanju pravilne brzine obnove zraka u zatvorenom prostoru. Treba provjeriti pravilno funkcioniranje opreme za ventilaciju i obnovu zraka. Preporučuje se ventilacija s povećanim postotkom vanjskog zraka koji cirkulira u sustav te način rada bez recirkulacije kako bi se poticala obnova zraka, što smanjuje koncentraciju potencijalno zaraznih čestica.

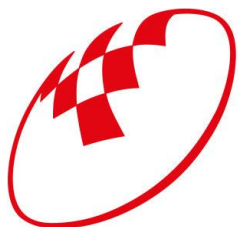
Učestalo čišćenje i dezinfekcija. Tijekom dana potrebno je što češće dezinficirati zatvorene dijelove sportskih objekata u kojima se provodi natjecanje (što obuhvaća sve dijelove sportskog objekta – natjecateljski prostor, sanitarni čvor...).

Dezinfekcija tijekom pauze. Sve često dodirivane površine u prostorima sportskih objekata koji su u uporabi tijekom natjecanja potrebno je prije i nakon natjecanja te u svakoj većoj pauzi temeljito dezinficirati sukladno uputama HZJZ-a i što je moguće češće provjetravati. Posebnu pozornost obratiti na prostore svlačionica i prostora za tuširanje te sanitarne čvorove.

Upute za pridržavanje svih općih i higijenskih mjera. Upute za čišćenje i dezinfekciju dostupne su na sljedećim poveznicama:

Čišćenje i dezinfekcija prostora bez oboljelih od COVID-19 <https://bit.ly/2VLkkt3>

Čišćenje i dezinfekcija prostora u kojima je boravila osoba pod sumnjom na zarazu COVID-19 <https://bit.ly/3d1WmiS>



Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

3. PREPORUKE ZA KORISNIKE, SPORTAŠE I DJELATNIKE OBJEKTA

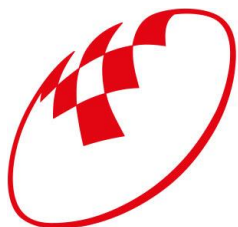
Informiranost osoblja i korisnika. Prije početka rada, odnosno otvaranja potrebno je educirati zaposlenike, sportaše i druge korisnike o svim mjerama koje se provode. Prije ili neposredno nakon ulaska na vidljivom je mjestu nužno postaviti informacije o higijenskim postupcima ili postaviti informacije sa smjernicama o pravilnom ponašanju i mjerama zaštite.

Dnevno mjerenje tjelesne temperature. Organizatori, treneri, instruktori, voditelji, sportaši, asistenti i ostali sudionici natjecanja i treninga trebaju prije dolaska u objekt izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako je u jutarnjim satima viša od 37,2 °C, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (to se odnosi na sve simptome i znakove bolesti, a ne samo na bolesti dišnih puteva), osoba se treba javiti svom nadređenom i ne dolaziti dok se telefonski ne javi nadležnom obiteljskom liječniku, koji će odlučiti o daljnjem postupanju.

Fizička udaljenost. Tijekom boravka sportaša i drugih osoba u zatvorenim prostorima sportskog objekta na kojem se održava natjecanje ili trening (svlačionice, sanitarni čvor i sl.) preporučuje se držati razmak od 2 metra.

Maske za lice. Sportašima i drugim osobama se preporučuje korištenje medicinskih maski ili maski za lice tijekom boravka u zatvorenim prostorima, osim u slučajevima kada to onemogućava obavljanje sportske i drugih povezanih djelatnosti. Upute za pravilno korištenje maski za lice <https://bit.ly/3caB81N>

Zdravstveni djelatnici. U slučaju potrebe za prisustvom zdravstvenog djelatnika tijekom aktivnosti, on je pri bliskom kontaktu dužan koristiti odgovarajuću zaštitnu opremu, odnosno kiruršku masku u kombinaciji s viziorom i PVC rukavice.



Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

Dezinfekcija i higijena opreme. Nakon korištenja rekvizita, sprava i ostale opreme potrebne za natjecanje ili trening, natjecatelj ili za to zadužena osoba dužni su ih dezinficirati odmah po završetku natjecanja.

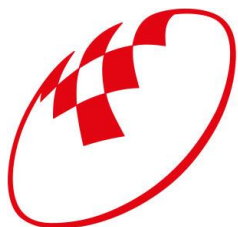
Konzumacija tekućina. Svakom se sportašu preporučuje da ima vlastitu označenu bocu s tekućinom kao i ostale potrepštine koje moraju biti u torbi označenoj imenom. Boce za napitke i ostali otpad nastao tijekom natjecanja ili treninga odlaže se u za to predviđenu kantu za otpatke s dvostrukom vrećicom i odgovarajućim poklopcem. Igrače treba podsjećati da se suzdrže od pljuvanja na terenu. U slučaju kašlja, treba pokriti usta unutarnjom stranom lakta.

Zadržavanje u prostorima. Nakon natjecanja ili treninga športaši i ostalo osoblje uključeno u provedbu natjecanja ne zadržavaju se u prostorima dulje nego što je potrebno. Boravak u svlačionicama i prostorima za tuširanje treba svesti na nužni minimum.

Primanje suradnih djelatnika. Dolazak drugih osoba (npr. majstora, kurira, dostavljača) treba organizirati na način da se prije dolaska te osobe telefonski najave. Tada se provjerava ima li osoba simptome bolesti COVID-19 (povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj, otežano disanje/kratak dah, grlobolju, poremećaj osjeta njuha i okusa) i je li bila u kontaktu s oboljelima.

4. HRANA

Nisu dozvoljeni domjenci niti zajednička druženja nakon utakmice. Pakete hrane koje igrači mogu ponijeti sa sobom dostaviti u svlačionice.



Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

5. GLEDATELJ

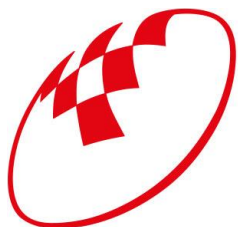
*Prisutnost gledatelja dopuštena je uz pridržavanje sljedećih mjera i uz prethodno **odobrenje lokalnog stožera civilne zaštite za svaku utakmicu.**

Evidencija. Za svako natjecanje uspostaviti će se sustav vođenja evidencije prisutnih osoba u gledateljstvu radi lakšeg naknadnog epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Uz mjesto i datum održavanja natjecanja u evidenciju se unose ime, prezime, telefonski broj osobe.

Raspored sjedenja i maksimalan broj gledatelja. Na tribinama predviđenim za gledateljstvo osobe smiju sjediti na način da su udaljene 1,5 metar jedna od druge odnosno preporučuje se da maksimalan broj osoba u gledateljstvu ne prelazi 1/3 kapaciteta na tribinama. Preporučuje se da osobe u gledateljstvu sjede tako da nisu smještene jedna iza druge već da u svakom sljedećem redu osoba sjedi za dva mjesta pomaknuta udesno u odnosu na osobu u prethodnom redu.

Dnevno mjerenje tjelesne temperature. Gledatelji trebaju na dan dolaska na utakmicu izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako je u jutarnjim satima viša od 37,2 °C, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (to se odnosi na sve simptome i znakove bolesti, a ne samo na bolesti dišnih puteva), osoba se treba telefonski javiti nadležnom obiteljskom liječniku, koji će odlučiti o daljnjem postupanju.

Fizička udaljenost. Za vrijeme ulaska i izlaska iz športskog objekta, kao i tijekom boravka odnosno prolaska gledatelja kroz zatvorene prostore športskog objekta na kojem se održava natjecanje (hodnici, sanitarni čvor i sl.) preporučuje se držati razmak od 1,5 metra kao nužnu fizičku udaljenost.



Hrvatski ragbijaški savez

Fédération Croate de Rugby / Croatian Rugby Football Union

OSNOVAN 1962. / FONDE EN 1962 / FOUNDED IN 1962

PRILOZI:

1. OBRAZAC EVIDENCIJE PRISUTNIH OSOBA – ispunjava COVID upravitelj za **svaki trening i utakmicu** s popisom svih ljudi prisutnih na objektu, team manageri ekipa **prije svake utakmice** ispunjavaju svaki za svoju momčad i prateće osoblje te predaju COVID upravitelju. COVID upravitelj šalje povjereniku natjecanja sve evidencije prisutnih na **utakmicama** saveza. Poseban obrazac ispuniti za prisutne gledatelje.
2. UPITNIK ZA IGRAČE – ispunjavaju svi igrači **prije svake utakmice**, team manager šalje povjereniku natjecanja te po dolasku predaje COVID upravitelju
3. IZJAVA IGRAČA O PRIHVAĆANJU UVJETA ZA SUDJELOVANJE U RAGBI UTAKMICAMA I NATJECANJU– **prije svake utakmice** ispunjavaju svi igrači i prateće osoblje, team manager predaje delegatu utakmice. Igrač ne smije nastupiti bez potpisane izjave.
4. IZJAVA KLUBA O PRIHVAĆANJU UVJETA ZA SUDJELOVANJE U RAGBI UTAKMICAMA I NATJECANJU – potpisuju klubovi jednom prije početka sudjelovanja u natjecanju, poslati povjereniku natjecanja